

ЗАТВЕРДЖУЮ

ПОГОДЖЕНО

Начальник
Управління молоді і спорту,
Дніпропетровської обласної
державної адміністрації

Президент
Дніпропетровського обласного
відокремленого підрозділу
ВГО «Федерація пауерліфтингу України»
«Дніпропетровська обласна федерація
пауерліфтингу»



О.П.Пшеничников

2021 р.

А.В.Опiкун

«05» лютого 2021 р.

ПОЛОЖЕННЯ

про проведення змагань з пауерліфтингу у 2021 році в Дніпропетровській області

1. ЦІЛІ І ЗАВДАННЯ ЗМАГАНЬ

Змагання з пауерліфтингу проводяться з метою:

- 1.1. подальшого розвитку пауерліфтингу в Дніпропетровській області;
- 1.2. визначення рівня підготовки спортсменів Дніпропетровської області та здійснення відбору спортсменів до складів збірних команд області для участі у чемпіонатах та Кубках України та міжнародних змаганнях;
- 1.3. популяризації пауерліфтингу та залучення молоді до систематичних занять спортом.

2. СТРОКИ І МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

- 2.1. Чемпіонат Дніпропетровської області серед юнаків та дівчат (класика та екіпіровка), 12-14 березня 2021 року, м. Дніпро.
- 2.2. Чемпіонат Дніпропетровської області серед юніорів та юніорок (класика та екіпіровка), 12-14 березня 2021 року.
- 2.3. Чемпіонат Дніпропетровської області серед чоловіків та жінок (класика та екіпіровка), 02-04 квітня 2021 року.
- 2.4. Чемпіонат Дніпропетровської області з жиму лежачі серед чоловіків та жінок, юніорів та юніорок, юнаків та дівчат (класика та екіпіровка), 14-16 травня 2021 року, м. Дніпро.
- 2.5. Відкритий обласний турнір зі станової тяги пам'яті О.І. Кравченко, липень 2021 року, 03-04 липня 2021 року, м. Дніпро.
- 2.6. Кубок Дніпропетровської області серед чоловіків та жінок, юніорів та юніорок, юнаків та дівчат (класика та екіпіровка), 15-17 жовтня 2021 року, м. Дніпро.
- 2.7. Кубок Дніпропетровської області з жиму лежачі серед чоловіків та жінок, юніорів та юніорок, юнаків та дівчат (класика та екіпіровка), 03-05 грудня 2021 року, м. Дніпро.
- 2.8. Відкритий обласний турнір Межівської селищної ради з класичного пауерліфтингу пам'яті Олега Кулиненка, грудень 2021 року.

У разі зміни термінів та місця проведення змагань буде повідомлено додатково

3. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА КЕРІВНИЦТВО ПРОВЕДЕННЯМ ЗМАГАНЬ

Керівництво організацією та проведенням змагань здійснюється Управлінням молоді і спорту Дніпропетровської облдержадміністрації (далі – Управління) разом з Дніпропетровською обласною федерацією пауерліфтингу (далі – Федерація), безпосередньо керівництво змагань покладається на Головну суддівську колегію (ГСК).

4. УЧАСНИКИ ЗМАГАНЬ

- 4.1. До участі у змаганнях допускаються збірні команди міст та районів, спортивних клубів, ДЮСШ та спортсмени, які є членами Федерації, в особистому заліку. В змаганнях національного рівня приймає участь збірна команда Дніпропетровської області, яка формується на обласних змаганнях.
- 4.2. Збірна команда Дніпропетровської області допускається до національних змагань тільки обласним лікарсько-фізкультурним диспансером.
- 4.3. До участі у змаганнях допускаються особи, яким у 2021 році виповнилося 13 років. Допуск лікаря, завірений печаткою, виданою йому лікувальним закладом обов'язковий. Як виняток, до участі у змаганнях можуть бути допущені спортсмени, яким ще не виповнилося 13 років, але не молодші за 11 років, та які мають достатній рівень фізичної та технічної підготовки, окремий дозвіл лікаря та письмову заяву батьків про те, що вони погоджуються з участю у змаганнях їхньої дитини.
- 4.4. Склад команди на обласних змаганнях – без обмежень.
- 4.5. В складі команди, що приймає участь в змаганнях, повинні бути судді та/або асистент(и). В залежності від кількості спортсменів: від 5 до 10 спортсменів – 1 суддя та/або асистент(и); більше 10 спортсменів – 2 судді та/або асистент(и). Рішення щодо залучення суддів та/або асистентів до обслуговування змагань приймає ГСК безпосередньо на кожні змагання окремо.
- 4.6. До участі у змаганнях допускаються спортсмени з інших областей України за попередньою згодою з Федерацією.

5. ХАРАКТЕР ЗМАГАНЬ

Змагання особисто-командні та проводяться у вагових категоріях:

- | | |
|-------------|---|
| - чоловіки: | 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120 та понад 120 кг; |
| - юніори: | 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120 та понад 120 кг; |
| - юнаки: | 46, 49, 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120 та понад 120 кг; |
| | |
| - жінки: | -47, -52, -57, -63, -69, -76, -84, та понад 84 кг |
| - юніорки: | 43, -47, -52, -57, -63, -69, -76, -84 та понад 84 кг. |
| - дівчата: | 40, 43, -47, -52, -57, -63, -69, -76, -84 та понад 84 кг. |

Спортсмени зобов'язані виступати в екіпіровці, яка відповідає правилам проведення змагань з пауерліфтингу.

Всі учасники змагань (спортсмени) повинні мати страховий поліс. Без страхового полісу спортсмени до змагань не допускаються.

6. ПРОГРАМА ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

- 6.1. Всі змагання з пауерліфтингу проводяться згідно з правилами, затвердженими Федерацією пауерліфтингу України (далі ФПУ), що відповідають правилам Міжнародної федерації пауерліфтингу (IPF).
- 6.2. Всі змагання особисто – командні.

- 6.3. Переможці в особистому заліку в кожній ваговій категорії у всіх вікових групах визначаються по найбільшій сумі триборства. Переможці в особистому заліку в кожній ваговій категорії у всіх вікових групах визначаються по найбільшій та найкращій спробі з жиму (у змаганнях з жиму лежачи). Якщо у двох або більше спортсменів однакова сума, першість одержує спортсмен, що має меншу власну вагу.
- 6.4. Нарахування командних очок:
- 6.4.1. за сумою всіх очок учасників команди на змаганнях з класичного пауерліфтингу та екіпірувального у всіх вікових групах разом;
- 6.4.2. за сумою всіх очок за кожного учасника команди на змаганнях обласного рівня, за умови виконання учасником залікового спортивного розряду:
- 6.4.2.1. Чемпіонат та Кубок Дніпропетровської області у відкритій віковій категорії (чоловіки та жінки) – за кваліфікацією не нижче II спортивного розряду;
- 6.4.2.2. Чемпіонат Дніпропетровської області серед юніорів та юніорок – за кваліфікацією не нижче III спортивного розряду;
- 6.4.2.3. Чемпіонат Дніпропетровської області серед юнаків та дівчат – за кваліфікацією не нижче III юнацького спортивного розряду;
- 6.5. Нарахування командних очок: за 1 місце-12; за 2 місце-9; за 3 місце-8; за 4 місце-7; за 5 місце-6; за 6 місце-5; за 7 місце-4; за 8 місце-3; за 9 місце-2; за інші місця кожен спортсмен, що закінчив змагання із заліковим результатом, отримує 1 очко. Якщо у двох або більше команд кількість очок однакова, першість одержує команда, яка має більше 1-х, 2-х, і т. д. місць. Якщо всі показники однакові, то першість визначається по сумі очок за формулою GoodLift всіх залікових спортсменів.
- 6.6. Якщо в команді не має суддів (згідно до п. 4.5), то вона автоматично позбавляється командних очок за два зайнятих місця (найменших). Це не стосується команд, судді яких за рішенням ГСК не приймають участь у змаганнях.
- 6.7. Якщо спортсмен змагається в особистому заліку, він не входить до складу команди, не впливає на її підсумкове досягнення, але втручається до розподілу особистих місць у даній ваговій категорії, може встановлювати рекорди. За результатами цих змагань йому може бути присвоєно спортивне звання (розряд).
- 6.8. Спортсмени, що приймають участь у змаганнях з інших областей України, втручаються до розподілу особистих місць у даній ваговій категорії, але не впливають на підсумок у командній боротьбі та не встановлюють рекорди. За результатами цих змагань їм може бути присвоєно спортивне звання (розряд).
- 6.9. Якщо під час процедури зважування спортсмен не в змозі виступати у заявленій ваговій категорії (більше або менше) або хоче змінити вагову категорію – він не може приймати участь у змаганнях, тільки поза конкурсом.
- 6.10. У змаганнях можуть брати участь спортсмени поза конкурсом. Рішення про їх допуск ухвалює мандатна комісія. Якщо спортсмен змагається поза конкурсом, він не впливає ні на особисті, ні на командні підсумки, не встановлює рекорди. За результатами цих змагань йому не може бути присвоєно спортивне звання (розряд).

7. БЕЗПЕКА ТА ПІДГОТОВЛЕННЯ МІСЦЬ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

- 7.1. Порядок підготовки спортивних споруд та дотримання безпеки учасників та глядачів під час проведення змагань проводиться відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18.12.1998 №2025 «Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів», постанови Кабінету Міністрів України від 09.12.2020 №1236 «Про встановлення карантину та запровадження обмежувальних протиепідемічних заходів з метою запобігання поширенню на території України гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2» та постанови Головного державного санітарного лікаря України від 19.11.2020 №58 «Про затвердження протие-

підемічних заходів під час проведення спортивних змагань на період карантину у зв'язку з поширенням коронавірусної хвороби (COVID-19)».

- 7.2. Відповідальність за дотримання учасниками відповідних санітарних та протиепідемічних заходів покладається на головного суддю.
- 7.3. З метою забезпечення безпеки глядачів та учасників спортивні змагання проводяться тільки на спортивних спорудах, прийнятих до експлуатації державними комісіями і за наявності актів технічного обстеження придатності спортивної споруди для проведення заходу.
- 7.4. Відповідальність за технічну підготовленість місць змагань та безпеку їх проведення покладається на головного суддю змагань, офіційних представників спортивної споруди, організаторів, представників команд та особистих тренерів.
- 7.5. Відповідальність за фізичний стан та здоров'я спортсменів несуть особисті тренери.
- 7.6. Керівники спортивних споруд, на території яких відбуваються змагання, відповідають за забезпечення громадським порядком.
- 7.7. Невиконання вимог, передбачених цим пунктом, що стало причиною виникнення надзвичайних обставин під час проведення змагань, тягне за собою відповідальність передбачену законодавством України.

8. НАГОРОДЖЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ І ПРИЗЕРІВ

Спортсмени, які посіли 1-3 місця на чемпіонатах і Кубках області у сумі триборства та чемпіонатах та Кубках з окремих вправ, нагороджуються медалями та дипломами відповідних ступенів. Команди, які посіли 1-3 місця, нагороджуються кубками та дипломами відповідних ступенів.

9. УМОВИ ФІНАНСУВАННЯ ЗМАГАНЬ ТА МАТЕРІАЛЬНОГО ЗАБЕСПЕЧЕННЯ УЧАСНИКІВ

- 9.1. Витрати на відрядження обласних змагань учасників та тренерів-представників відносяться за рахунок коштів організацій, що відряджають.
- 9.2. Відшкодування коштів на харчування суддів здійснюється Управлінням згідно з Єдиним календарним планом спортивних заходів Дніпропетровської області на 2020 рік.
- 9.3. У випадку не фінансування змагань Управлінням – всі витрати несе Федерація за рахунок добровільних внесків (згідно статуту Федерації), спонсорських коштів та власний рахунок.
- 9.4. У випадках змін строків, місць проведення, умов прийому та фінансування буде повідомлено додатково.

10. СТРОКИ ТА ПОРЯДОК ПОДАННЯ ЗАЯВОК

- 10.1. Відповідальна особа, яка має доступ (логін/пароль) від кожної команди **не пізніше ніж за 21 днів до початку змагань** вносить попередню заявку в он-лайн форму на сайті Федерації <https://powerlifting.dp.ua/nominatsii/>
- 10.2. Після закінчення строків прийому попередніх заявок, з цього моменту дозволяється внесення змін до попередніх заявок (в тому числі зміна вагової категорії) не пізніше ніж за 7 днів до початку змагань в он-лайн формі номінації. Після закриття остаточної номінації (7 днів до початку змагань) змінювати вагові та вікові категорії не дозволяється. Останній день вилучення спортсменів з номінації – за 3 дні до початку змагань.
- 10.3. У випадку, коли спортсмен(и) заявляється особисто та не має доступу (логін/пароль) до он-лайн форми заповнення номінації, або команда з іншої області має намір прийняти участь у змаганнях, то необхідно виконати наступні кроки:
 - 10.3.1. Надіслати попередні заявки **не пізніше ніж за 21 днів до початку змагань** на адресу електронної пошти: **zayavka.dofp@gmail.com**

- 10.3.2. В попередніх заявках встановленої форми, затвердженої ФПУ, повинно бути вказано таку інформацію: прізвище, ім'я учасника, дата (число, місяць, рік) народження, команда (місто, спортивний клуб та/або ДЮСШ), спортивне звання, кращий результат (присідання, жим, тяга, сума) минулого сезону, прізвище, ім'я та по батькові тренерів. Зразок заповнення заявки <http://powerlifting.dp.ua/documents/zajavi.xls>
- 10.3.3. Спочатку надсилається попередня заявка на електронну пошту (що зазначено вище) і Федерація надсилає тимчасовий логін/пароль для доступу до номінації, і спортсмен(и) та/або команда заповнює он-лайн форму на сайті Федерації.
- 10.4. Іменні заявки встановленої форми, затвердженої ФПУ, подаються до мандатної комісії у день приїзду учасників на кожну вікову групу окремо і повинні бути підписані лікарем і завірені печатками вказаних організацій.
- 10.5. Учасники повинні мати з собою документи, що засвідчують особу і дату народження, страховий поліс.
- 10.6. До змагань допускаються лише команди та учасники в особистому заліку, які підтвердили свою участь в установлений для попередніх заявок термін.

**ДАНЕ ПОЛОЖЕННЯ Є ОФІЦІЙНИМ ВИКЛИКОМ
НА ВСІ ЗМАГАННЯ З ПАУЕРЛІФТИНГУ 2021 РОКУ**

**ДНІПРОПЕТРОВСЬКА ОБЛАСНА
ФЕДЕРАЦІЯ ПАУЕРЛІФТИНГУ**
Офіційні ресурси в Інтернеті:
www.powerlifting.dp.ua
www.facebook.com/dnipropowerlifting
www.instagram.com/dofp_ipf_powerlifting